

## アマチュアキックボクシング ルール概要

### 試合時間

1分30秒×2ラウンド。インターバルは1分。

### セコンド

出場選手1名につき、セコンドは1名。

### 用具について

選手が用意するもの： マウスピース・金的ガード(プラスチック製、金属製)・布製ヒザあて  
主催者が用意するもの： ヘッドギア・16ozグローブ・スネあて・ビニールテープ

### バンテージについて

使用できるのは、布製バンテージ、ガーゼ包帯、布製粘着テープのみ。

その他の物や、こより等を作って挟んではならない。

拳頭部に貼れるのは拳頭と拳頭の間を通すテープのみ。

手首部分は、グローブからはみ出してはならない。

### 着衣

ショートスパッツ、MMA ショーツ、バーリトウードショーツ、キックボクシングショーツ等

男子は上半身は裸、女子はラッシュガードを着用し、裾はパンツの中に入れる。

### 勝敗の決定

KO(ノックアウト)、TKO(テクニカルノックアウト)、判定、反則による失格

### ダウン

同一ラウンド中に2回のダウンをした場合、KO(ノックアウト)とする。

### 有効な技・禁止技

- ・ヒジ打ちは禁止。
- ・投げ技、金的への加撃は禁止。
- ・ヒザ蹴りはテンカオのみ有効。首から上への攻撃は禁止。
- ・首相撲・およびクリンチは即ブレイクとなります。  
首相撲やクリンチの状態での投げ技やヒザ蹴りなどの加撃は即反則となります。
- ・回転技は有効。
- ・蹴り足のキャッチは禁止。  
蹴り足をキャッチした状態での投げ技や加撃は即反則となります。
- ・ダウン、スリップダウンによらず、足の裏以外をマットに着いた相手への加撃は禁止。
- ・リングの上下に関わらず、足の裏への滑り止めの使用は禁止

禁止技は、その程度によって審判が判断し、反則となる場合があります。

反則は、一試合の間に3回で失格となります。

また、審判が重大な反則と判断したとき、直ちに反則による失格となる場合があります。